

CRONOGRAMA - 2020

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
24/01 - Dia do Aposentado	Manhã/ Tarde	Palestras sobre saúde e qualidade de vida, direitos dos aposentados e homenagem no site do Iprem.	Iprem
08/03 - Dia Internacional da Mulher	Manhã/ Tarde	Dia da beleza (aula de auto-maquagem), aplicação de dinâmica de grupo e homenagem no site do Iprem.	Iprem
07/04 - Dia da Saúde	Manhã/ Tarde	Ações como: aferição de pressão, teste de glicemia, palestra nutricional e homenagem no site do Iprem.	Iprem
10/05 (2º domingo de Maio) - Dia das Mães	-	Homenagem no site do Iprem.	Iprem
17/06 - Dia do Servidor Público Aposentado	Tarde	Sessão de cinema e homenagem no site do Iprem.	SESC
15/07 - Dia Internacional do Homem	-	Homenagem no site do Iprem.	Iprem
09/08 (2º domingo de Agosto) - Dia dos Pais	-	Homenagem no site do Iprem.	Iprem
01/10 - Dia do Idoso	Manhã/ Tarde	Caminhada no horto com palestras enfatizando a importância da atividade física para a saúde e homenagem no site do Iprem.	Horto
28/10 - Dia do Servidor Público	-	Sessão de cinema e homenagem no site do Iprem.	
Outubro Rosa (Campanha do Câncer de Mama)	Manhã/ Tarde	Palestra, campanha do lençinho juntamente com entidade específica e homenagem no site do Iprem.	
Novembro Azul (Campanha do Câncer de Próstata)	Manhã/ Tarde	Palestra juntamente com entidade específica e homenagem no site do Iprem.	Iprem
Dezembro - Natal/ Ano Novo	Tarde	Apresentação de coral com músicas natalinas e homenagem no site do Iprem.	Coreto da Praça João Pinheiro
PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA			
Encontro mensal de pré-aposentadoria para servidores ativos em geral	Manhã/ Tarde	Apresentação das regras gerais sobre aposentadorias.	Secretarias Municipais PMPA
Encontro trimestral de pré-aposentadoria para servidores que se aposentarão no prazo de dois anos	Tarde/ Noite	Educação financeira; roda de conversa acerca dos aspectos psico-sociais da pré e pós aposentadoria .	Iprem
Encontro de aposentados do mês - Acolhimento	Manhã/ Tarde	Palestra, agradecimento e coffee break.	Iprem